

### Kontaktieren Sie uns!



## Zielgruppe 1

Psychisch instabile/beeinträchtigte Menschen (ohne Diagnose) mit zu erwartenden oder beginnenden Rehabilitationsbedarfen

## Zielgruppe 2

Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen

# Zielgruppe 3

Menschen mit komplexen (gesundheitlichen) Unterstützungsbedarfen, die noch nicht geklärt/ initiiert sind

# Zielgruppe 4

Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen hinsichtlich psychischer und körperlicher Erkrankungen (mit Diagnose)



#### Ansprechpartnerin

#### Silvia Schwegmann

s.schwegmann@chance-muenster.de Mobil: 0177 6239364

#### Verantwortlich:

# Chance e.V. Friedrich-Ebert-Straße 7/15

48153 Münster www.chance-muenster.de



Aktiv Neu Beginnen

Aktiv werden · Neue Wege gehen · Beginnen



# Anbindung an fachkundige Stellen

Nachhaltige Stärkung der eigenen Persönlichkeit

# Berufliche Potenziale (weiter-)entwickeln

- Motivieren zur Teilnahme an Angeboten zur Gesundheitsförderung
- Schaffen von Zugängen zu den richtigen Ansprechpartner:innen und Initiierung von notwendigen Diagnosen
- Kontaktherstellung zu Beratungsstellen und fachkundigen Stellen
- Ermöglichung/Verbesserung der beruflichen und gesellschaftlichen Teilhabe

- Aufbau einer selbstbestimmten Handlungsfähigkeit
- Aufbau und Stärkung von (inneren) Ressourcen
- Auseinandersetzung mit der eigenen Situation und Anerkennung der aktuellen Lebenslage
- Erlernen von Lebens- und Konfliktbewältigungsstrategien
- Chancenverbesserung durch kleinschrittigen
   Abbau von Hemmnissen

- Abklärung der beruflichen Entwicklungsmöglichkeiten
- Förderung der Integration durch kleinschrittigen Abbau der Hemmnisse für den Prozess der Chancenverbesserung
- Herausarbeiten der individuellen Ressourcen sowie deren Stärkung und Nutzung
- Eruieren des möglichen und gewünschten Lernpotenzials







**ANB** 

Aktiv Neu Beginnen